

Số:

V/v định hướng công tác truyền thông -
giáo dục sức khỏe quý II/2026

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế các khu vực; Trạm y tế xã, phường;
- Các bệnh viện đa khoa, chuyên khoa tuyến tỉnh;
Bệnh viện đa khoa khu vực.
(sau đây gọi tắt là đơn vị)

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh xây dựng định hướng công tác truyền thông - giáo dục sức khỏe quý II/2026 (từ tháng 04 đến tháng 06), với những nội dung cụ thể như sau:

I. Tuyên truyền chủ trương, đường lối, chính sách, văn bản, quy định của Đảng, Nhà nước về lĩnh vực y tế, gương điển hình và hoạt động nổi bật

1. Tiếp tục tuyên truyền các chính sách, quan điểm chỉ đạo, định hướng của Đảng, Nhà nước trên lĩnh vực y tế và các nội dung liên quan; Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị “Về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân; tiếp tục tuyên truyền Luật số 51/2024/QH15 của Quốc hội về Luật Bảo hiểm y tế (sửa đổi); các quy định, hướng dẫn, văn bản chỉ đạo tăng cường các biện pháp phòng chống dịch bệnh, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, phòng chống tác hại rượu bia...

2. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền về “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; phong trào “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”; phong trào “Xây dựng cơ sở y tế Xanh - sạch - đẹp”; phong trào “Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân”...; nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, cải cách thủ tục hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số, ứng dụng kỹ thuật cao trong khám, chữa bệnh và thành tựu công tác y tế.

3. Tăng cường tuyên truyền các chủ trương, chính sách, kế hoạch của Bộ Y tế về đổi mới đào tạo, tuyển chọn, thi đánh giá năng lực từ năm 2027 nhằm tuyển dụng và sử dụng hiệu quả đội ngũ nhân lực y tế chất lượng cao, đáp ứng yêu cầu nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe Nhân dân trong tình hình mới.

II. Truyền thông phòng, chống dịch bệnh

1. Bệnh sốt xuất huyết

Trong 3 tháng đầu năm 2026, toàn tỉnh ghi nhận 1.769 ca mắc sốt xuất huyết (trong đó số ca trẻ ≤ 15 tuổi là 774 ca, chiếm tỷ lệ 43,75). Trong đó, ghi nhận 03 ca tử vong (01 ca ở xã Đồng Phú, 01 ca ở xã Tân Phú và 01 ca ở xã Nhơn Trạch). Tổng số ổ dịch phát hiện là 633 OD, tăng 50,36% so với cùng kỳ 2025 (421 OD).

Tại Việt Nam nói chung và Đồng Nai nói riêng bệnh sốt xuất huyết có thể xảy ra quanh năm. Thời gian tới là thời điểm giao mùa, bắt đầu mùa mưa bệnh sốt xuất huyết có nguy cơ bùng phát và gây dịch trên diện rộng. Vì vậy, các đơn vị cần tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương để người dân không chủ quan, không hoang mang, lơ là và chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh.

Nội dung khuyến cáo phòng, chống sốt xuất huyết:

Cần tập trung tuyên truyền về phòng bệnh, phát hiện sớm, khám và chữa bệnh tại các cơ sở y tế, không tự ý mua thuốc điều trị tại nhà. Ưu tiên đối với người dân sống ở địa bàn đang có các ca bệnh sốt xuất huyết, địa bàn có nguy cơ cao như khu vực tập trung đông dân cư gồm khu nhà trọ cho công nhân, ký túc xá các trường học,...

Để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, mỗi tuần người dân hãy dành 10 phút để diệt lăng quăng và thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- Kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên thau rửa, đậy nắp kín bể và các vật dụng chứa nước, thả cá để tiêu diệt lăng quăng;

- Thường xuyên thay nước ở các lọ hoa, thả muối hoặc hóa chất diệt bọ gậy vào bát nước kê chân chạn, bể cảnh, hòn non bộ, khay nước thải tủ lạnh,...

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốt nước tự nhiên, lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng;

- Ngủ màn phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày, mặc quần áo dài tay, dùng bình xịt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi để diệt muỗi và phòng muỗi đốt;

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng và các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch;

- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

2. Bệnh tay chân miệng

Trong 3 tháng đầu năm 2026, toàn tỉnh ghi nhận 1.894 ca mắc Tay chân miệng. Đồng thời ghi nhận 55 ổ dịch, tăng 49 ổ so với cùng kỳ năm 2025.

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh dễ lây cho trẻ liên quan đến hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường không đảm bảo, đặc biệt chưa thực hiện rửa tay với xà phòng thường xuyên. Hiện nay, bệnh tay chân miệng chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

Để chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng, người dân cần thực hiện các biện pháp sau:

- Bàn tay sạch: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

- Ăn uống sạch: thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

- Ổ sạch: thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

- Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.

3. Bệnh dại

Trong 3 tháng đầu năm 2026, toàn tỉnh ghi nhận 21 ổ dịch dại trên chó, tăng 14 ổ so với cùng kỳ 2025 (07 ổ dịch).

Bệnh dại là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút dại gây ra, bệnh lây truyền từ động vật sang người qua vết cắn, vết thương, vết cào, liếm của động vật (thường là chó, mèo).

Cho đến nay bệnh dại chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, người bị bệnh dại gần như tử vong 100%. Bệnh dại nguy hiểm nhưng đã có vắc xin phòng và người dân hoàn toàn có thể phòng tránh được bệnh dại.

Nguyên nhân chủ yếu gây tử vong do dại trên người là do người bị động vật nghi dại cắn không tiêm phòng huyết thanh kháng dại và không tiêm vắc xin phòng dại hoặc tiêm muộn, tiêm không đủ liều, không đúng chỉ định.

Để chủ động phòng chống bệnh dại người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.

- Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.

- Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.

- Khi bị chó, mèo cắn, cào, liếm cần:

+ Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh dại khi bị chó, mèo cắn.

+ Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod hoặc Povidone, Iodine.

+ Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.

+ Đến ngay Trung tâm y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng dại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh dại.

+ Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh dại.

4. Bệnh cúm mùa

Tại Đồng Nai hiện nay thời tiết đang trong giai đoạn giao mùa nắng – mưa. Thời tiết giao mùa tạo ra sự thay đổi lớn về môi trường, nhiệt độ, độ ẩm,... là điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, vi rút gây bệnh phát triển từ đó làm tăng nguy cơ gây bệnh ở người, trong đó có vi rút cúm. Đặc biệt các đối tượng có sức đề kháng kém như người già, trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai,...rất dễ mắc bệnh.

Để chủ động phòng chống bệnh cúm, người dân cần thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa sau đây:

1. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối;

2. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng;

3. Tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm;

4. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; sử dụng khẩu trang y tế khi tiếp xúc;

5. Người dân không nên tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút (như thuốc Tamiflu) mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc;

6. Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.

5. Phòng tránh đuối nước ở trẻ em

Đuối nước hiện nay vẫn là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trong nhóm các nguyên nhân gây tử vong do tai nạn thương tích ở trẻ em.

Đáng chú ý, mùa hè là thời điểm số vụ tai nạn đuối nước trẻ em gia tăng do trẻ em bước vào kỳ nghỉ hè vì vậy các gia đình cần nâng cao ý thức trong việc tìm hiểu và áp dụng những biện pháp phòng tránh đuối nước cho trẻ nhỏ.

Để chủ động phòng ngừa đuối nước ở trẻ em, người dân và cộng đồng thực hiện các biện pháp sau:

1. Làm cửa chắn và rào chắn quanh nhà nếu nhà ở gần vùng sông nước, ao hồ...
2. Làm rào chắn quanh ao, hồ nước, rãnh nước gần nhà nơi trẻ dễ tiếp cận và có nguy cơ bị đuối nước.
3. Đặt biển cảnh báo ở những nơi có nguy cơ gây đuối nước (hồ, ao, mương, máng, sông, ngòi, vùng nước xoáy...).
4. Sử dụng nắp đậy bằng vật liệu cứng, an toàn cho bể nước, giếng khơi, dụng cụ chứa nước (lu nước, thùng nước, chậu nước, bồn tắm,...)
5. Giám sát kỹ trẻ khi đến khu vực có nước và không để trẻ dưới 6 tuổi ở một mình trong bồn tắm.
6. Đưa trẻ đi học trong mùa mưa lũ, đặc biệt khi phải đi qua sông, suối.
7. Cho trẻ tham dự các lớp học kiến thức an toàn dưới nước, lớp học bơi và kỹ năng sống sót, lớp sinh hoạt hè do địa phương tổ chức.
8. Mặc áo phao cho trẻ khi tham gia các phương tiện giao thông đường thủy (tàu, xuồng, thuyền, đò,...) tắm biển và bể bơi...
9. Khi gặp trẻ đuối nước cần gọi người hỗ trợ, chỉ cứu trẻ bị đuối nước nếu biết bơi và biết cách cứu đuối.

6. Phòng tiêu chảy cấp

Bệnh tiêu chảy là bệnh truyền nhiễm cấp tính nguy hiểm, với các triệu chứng chính là tiêu chảy, nôn, mất nước, rối loạn điện giải, nếu không được điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong. Bệnh thường xảy ra nhiều nhất vào mùa hè. Do thức ăn dễ ôi thiu trong thời tiết nóng ẩm khi không được bảo quản đúng cách.

Bệnh có thể lây lan nhanh và gây thành dịch lớn, nhất là ở những khu vực dân cư đông người, bệnh lây theo đường tiêu hóa qua thức ăn, nước uống bị nhiễm khuẩn. Bệnh có liên quan chặt chẽ với điều kiện môi trường, nước, an toàn thực phẩm và thói quen vệ sinh của người dân. Nguyên nhân có thể là vi rút hoặc vi khuẩn như vi khuẩn E. Coli hoặc do phẩy khuẩn Tả gây ra, nguy hiểm nhất là bệnh do phẩy khuẩn Tả (còn gọi là bệnh Tả).

Để chủ động phòng chống tiêu chảy cấp, người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, thực hiện ăn chín, uống chín, không uống nước lã.

2. Sử dụng nước sạch trong ăn uống và sinh hoạt, đặc biệt trong chế biến thực phẩm.

3. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

4. Mỗi gia đình có nhà tiêu hợp vệ sinh, không đi tiêu bừa bãi; không đổ rác thải, phân xuống ao, hồ; không sử dụng phân tươi, phân chưa xử lý đảm bảo vệ sinh để bón cây trồng.

5. Khi có dấu hiệu tiêu chảy cấp phải đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.

7. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm

Đây mạnh tuyên truyền về Tháng hành động vì an toàn thực phẩm 15/4-15/5. Chú trọng tuyên truyền về công tác bảo đảm an toàn thực phẩm và phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, nâng cao vai trò, trách nhiệm của người quản lý, người sản xuất, kinh doanh, tiêu dùng thực phẩm.

Đối tượng ưu tiên truyền thông gồm chính quyền các cấp; các cơ quan tham gia quản lý ATTP, các tổ chức đoàn thể chính trị- xã hội; tổ chức, cá nhân sản xuất, kinh doanh thực phẩm; người tiêu dùng thực phẩm.

Một số khẩu hiệu đảm bảo an toàn thực phẩm tháng hành động năm 2026:

1. Nhiệt liệt hưởng ứng Tháng hành động vì an toàn thực phẩm 2026.

2. Chính quyền địa phương, cơ quan quản lý cần tăng cường kiểm tra, xử lý nghiêm các cơ sở vi phạm về an toàn thực phẩm.

3. Các cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm: tuân thủ nghiêm các quy định của pháp luật về nguồn gốc nguyên liệu, điều kiện vệ sinh cơ sở, trang thiết bị phục vụ sản xuất, kinh doanh thực phẩm.

4. Kiên quyết xử lý nghiêm các tổ chức, cá nhân, cơ sở sản xuất, kinh doanh vi phạm quy định về an toàn thực phẩm;

5. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ cao, ưu tiên phát triển các vùng chuyên canh sản xuất an toàn thực phẩm; phát triển nông nghiệp xanh bền vững.

6. Vì sức khỏe người tiêu dùng, tuyệt đối không sử dụng hóa chất, kháng sinh ngoài danh mục, chất cấm trong chăn nuôi, nuôi trồng thủy sản.

7. Lựa chọn thực phẩm rõ nguồn gốc xuất xứ, an toàn là bảo vệ sức khỏe của bạn và gia đình.

8. Để đảm bảo an toàn thực phẩm hãy ăn chín, uống chín, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.

9. Phát hiện, tố giác hành vi vi phạm an toàn thực phẩm là trách nhiệm của mỗi người.

10. Vệ sinh nơi ăn uống sạch sẽ, bảo quản thực phẩm đúng cách, ngăn ngừa ngộ độc thực phẩm.

Ngoài ra, các đơn vị cần tiếp tục truyền thông các biện pháp phòng ngừa các bệnh khác như bạch hầu, cúm, thủy đậu, viêm màng não do não mô cầu, sởi, quai bị, rubella, HIV/AIDS; các bệnh không lây nhiễm như đái tháo đường, tăng huyết áp, ung thư và truyền thông các nội dung theo các chủ đề trong quý II/2026.

III. Các đợt truyền thông theo chủ đề quý II/2026

1. Ngày Thế giới nhận thức về tự kỷ 02/4
2. Ngày Sức khỏe toàn dân 07/4
3. Ngày hiến máu nhân đạo 07/4
4. Ngày Thế giới phòng, chống Parkinson 11/4
5. Ngày Người khuyết tật Việt Nam 18/4
6. Tháng hành động vì an toàn thực phẩm 15/4-15/5
7. Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét 25/4
8. Ngày Hen toàn cầu: Tuần 1 tháng 5
9. Ngày Quốc tế hộ sinh 05/5
10. Ngày vệ sinh tay toàn cầu 05/5
11. Ngày Thalassemia thế giới 08/5
12. Tuần lễ nước sạch và vệ sinh môi trường 12 – 17/5
13. Ngày Quốc tế Điều dưỡng 12/5
14. Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp 17/5
15. Ngày Thế giới phòng, chống thuốc lá (31/5)
16. Tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động (tháng 5)
17. Tháng hành động vì trẻ em (tháng 6)
18. Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 – 2/6)
19. Ngày Môi trường Thế giới 05/6
20. Ngày Người cao tuổi Việt Nam 06/6
21. Ngày Tôn vinh người hiến máu 14/6
22. Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết 15/6
23. Tháng hành động phòng, chống ma túy (Tháng 6) và Ngày quốc tế phòng, chống lạm dụng ma túy (26/6)
24. Tháng cao điểm Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con (Tháng 6)

IV. Các kênh truyền thông

- Kênh truyền thông đại chúng: Các đơn vị phối hợp và hỗ trợ của các cơ quan báo, đài phát thanh, truyền hình, đặc biệt là hệ thống loa phát thanh ở xã/phường, khu phố để tập trung chuyển tải thông điệp, nội dung tuyên truyền cho người dân trên địa bàn. Bám sát các chủ đề và thông điệp chính để xây dựng

các nội dung truyền thông phù hợp với tình hình tại địa phương.

- Kênh truyền thông trực tiếp: Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp như: thăm hộ gia đình, lồng ghép nói chuyện sức khỏe tại các trường học, trong các buổi sinh hoạt tại cộng đồng địa phương. Tại các cơ sở khám chữa bệnh, lồng ghép tư vấn sức khỏe cho bệnh nhân đến khám và điều trị, tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, hội thảo,...

- Tăng cường truyền thông qua mạng xã hội (Facebook, Zalo, Youtube...) để thông tin nhanh chóng đến với nhiều đối tượng, các loại hình truyền thông tương tác trong các cơ sở y tế (kết hợp chia sẻ nội dung Website và Fanpage) và trên trang thông tin điện tử của các đơn vị.

Ngoài ra, triển khai các hình thức truyền thông khác như băng rôn, khẩu hiệu, tờ rơi, hướng dẫn cụ thể bằng hình ảnh trực quan, truyền thông lưu động, trên hệ thống âm thanh - màn hình hiển thị tại khu vực chờ khám,...

Tham khảo tài liệu truyền thông tại:

- Website Cục Phòng bệnh: <https://vadp.gov.vn/>

- Website của Trung tâm TT-GDSK Trung ương (T5G): <http://t5g.org.vn>

- Website Trung tâm KSBT tỉnh Đồng Nai (CDC): <http://dongnaicdc.vn>

Trên đây là định hướng công tác truyền thông - giáo dục sức khỏe quý II/2026, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đề nghị các đơn vị xây dựng kế hoạch truyền thông - giáo dục sức khỏe quý II/2026 và triển khai thực hiện, báo cáo kết quả về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (Khoa Truyền thông - GDSK, email: cdcdongnai.khbc@gmail.com) đúng thời gian quy định./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- T5G (để báo cáo);
- Sở Y tế (báo cáo);
- Lưu: VT, TTGDSK.
(Bs Hồng)

GIÁM ĐỐC

La Văn Dầu